

ESPIRITUALIDAD CRISTIANA  
INSTITUTO BÍBLICO DE LAS IGLESIAS DE CRISTO DE ARGENTINA

Profesor Jonathan Hanegan

LECTIO DIVINA

Si ustedes se mantienen fieles a mi palabra, serán de veras mis discípulos;  
conocerán la verdad y la verdad los hará libres. – Juan 8:31-32

*Lectio divina* significa “lectura sacra o santa.” Es una forma antigua cristiana de oración que está siendo redescubierta y recuperada en nuestros tiempos. *Lectio* es una oración lenta y contemplativa de las escrituras que nos lleva a la unión con Dios. Es una invitación a escuchar profundamente la voz de Dios en la escritura y allí dejar lo que escuchamos moldear nuestra forma de ser en el mundo. (Painter y Wynkoop, 1)

*Lectio divina* nos invita a leer para nuestra formación, no para adquirir información. Es una postura radical de escucha profunda. Debemos escuchar con “el oído del corazón.” Debemos estar completamente presentes con el texto.

Los cinco movimientos de *lectio divina*:

I. *Lectio* – lectura de la Palabra

Leé un pasaje por lo menos dos veces en voz alta, lentamente.

II. *Meditatio* – meditando en la Palabra

Dejá que el texto interactúe con tus pensamientos y deseos.

III. *Oratio* – respondiendo a la Palabra

Orá a Dios por los desafíos que encontrás en el pasaje.

IV. *Contemplatio* – reposando en la Palabra

Cultivá la receptividad a la Palabra y resposá en la Palabra.

V. *Operatio* – siendo formado por la Palabra

Tomá lo que aprendés de la Palabra y practicala en tu vida.

*Fuentes:*

Garcimartín, Rocío G<sup>a</sup>. (2011). *La lectio divina: un itinerario antiguo con posibilidades nuevas*. Navarra: Editorial Verbo Divino.

Painter, Christine Valters y Lucy Wynkoop. (2008). *Lectio Divina: Contemplative Awakening and Awareness*. New York: Paulist Press.