

ESPIRITUALIDAD CRISTIANA
INSTITUTO BÍBLICO DE LAS IGLESIAS DE CRISTO DE ARGENTINA

Profesor Jonathan Hanegan

LAS DISCIPLINAS ESPIRITUALES III

Las tres clasificaciones de las disciplinas espirituales de Richard Foster:

1. Las disciplinas internas
2. Las disciplinas externas
3. Las disciplinas colectivas

Acordate que las disciplinas no son un fin en sí mismas sino un ejercicio a través de lo cuál podés profundizar tu relación con Dios. La disciplina no es la meta, sino Dios.

LA CONFESIÓN

Por eso, confiéssense sus pecados unos a otros, y luego oren unos por otros. Hagan eso para que Dios los sane. La oración de quien está bien con Dios es poderosa y efectiva. Santiago 5:16 PDT

La confesión es el rendir las debilidades y las culpas de uno a Cristo e intencionalmente desear y abrazar la práctica en pro en la transformación. Es un autoexamen me enseña la realidad de mi corazón. No es un inventario de culpas que lleva a la vergüenza sino abrirse de manera sincera y segura delante del Padre celestial para reconocer mis fallas y pecados y a partir de allí procurar auténticamente una verdadera transformación.

Pasos prácticos para la confesión:

- Admitir tu pecado sin racionalizarlo o justificarlo
- Llamar el pecado por su nombre, sin disimulo
- Reconocer tu necesidad de dejar el pecado atrás
- Pedir sinceramente el perdón de Dios con un deseo de cambiar

Salmo 51 Salmo 139:23-24 *Cf. Bonhoeffer, Vida en comunidad (105-118).*

Leé Santiago 5:13-18 y analizá la conexión entre la oración, la confesión y la sanación. Escribí acerca de tus miedos o temores al confesarse con otro hermano o hermana. Practicá la confesión con un hermano esta semana.

LA ADORACIÓN

*¡Aclamen con alegría al Señor, habitantes de toda la tierra!
 Adoren al Señor con gozo. Vengan ante él cantando con alegría.
 ¡Reconozcan que el Señor es Dios!
 Él nos hizo, y le pertenecemos; somos su pueblo, ovejas de su prado.
 Entre por sus puertas con acción de gracias; vayan a sus atrios con alabanza.
 Denle gracias y alaben su nombre. Pues el Señor es bueno.
 Su amor inagotable permanece para siempre,
 Y su fidelidad continúa de generación en generación.*
 Salmo 100 NTV

“Adorar es avivar la conciencia mediante la santidad de Dios, alimentar la mente con la verdad de Dios, purgar la imaginación con la belleza de Dios, abrir el corazón al amor de Dios, dedicar la voluntad al propósito de Dios.” – William Temple

“Adorar es honrar y apreciar la Trinidad como el tesoro supremo de la vida” (Calhoun, 44). “Si la adoración no hace otra cosa, nos ayuda a descubrir las cosas que son importantes. La adoración verdadera transforma tu vida.” – William Wiersbe

Apocalipsis 4:11 Hebreos 12:28-29 Colosenses 3:16 Romanos 12:1-2

La importancia de la adoración para centrar el corazón humano.

Leé Juan 4:1-42 y reflexioná acerca del encuentro que Jesús tuvo con la mujer samaritana. Contemplá el verdadero significado de la adoración. Escribí un par de párrafos acerca de lo que significa ser un verdadero adorador.

LA BÚSQUEDA DE ASESORAMIENTO

*Entonces llamó a la multitud y a sus discípulos.
 – Si alguien quiere ser mi discípulo – les dijo –, que se niegue a sí mismo,
 lleve su cruz y me siga. Porque el que quiera salvar su vida, la perderá;
 pero el que pierda su vida por mi causa y por el evangelio, la salvará.*
 Marcos 8:34-35 NVI

La búsqueda de asesoramiento se trata de discernir la voluntad de Dios en comunidad. Esa búsqueda comienza con la exposición, sigue con la escucha activa convertida en oración y termina en el asesoramiento o discernimiento en comunidad. Calhoun dice que es reconocer y deleitarse en la voz y voluntad de Dios (99).

“Vivid en la vida y el amor y el poder y la sabiduría de Dios, en unidad unos con otros y con Dios; y la paz y la sabiduría de Dios llenarán vuestros corazones, para que nada domine en vosotros, sino la vida, lo cual está en el Señor Dios.” – George Fox

Foster cita Dallas Willard que escribe que “[e]l objetivo de Dios en la historia es la creación de una comunidad global de personas amorosas, en la cual se incluye a sí mismo como su primer sustentador y su más glorioso habitante” (193). Como sustentador y habitante entre nosotros, Él quiere que seamos unidos en un mismo pensar y sentir. Si practicamos el discernimiento juntos, podemos acercarnos todos a nuestro Dios.

Leé y meditá en Hebreos 3:12-14. ¿Cómo podemos animarnos unos a otros? ¿Cómo podemos aconsejarnos y juntos discernir la voluntad de Dios para ayudarnos en el buen camino? Escribí algunas ideas de cómo podemos viajar hacia Dios juntos.

LA CELEBRACIÓN

*Pues el Señor tu Dios vive en medio de ti.
 Él es un poderoso salvador. Se deleitará en ti con alegría.
 Con su amor calmará todos tus temores. Se gozará por ti con cantos de alegría.*
 Sofonías 3:17 NTV

Bendeciré al Señor, quien me guía; aun de noche mi corazón me enseña. Sé que el Señor siempre está conmigo; no seré sacudido, porque él está aquí a mi lado. Con razón mi corazón está contento y yo me alegro; mi cuerpo descansa seguro, porque tú no me dejarás mi alma entre los muertos ni permitirás que tu santo se pudra en la tumba. Me mostrarás el camino de la vida, me concederás la alegría de tu presencia y el placer de vivir contigo para siempre. Salmo 16:7-11

“¡El cristiano debería ser aleluya desde la cabeza a los pies!” – San Agustín

La celebración es la disciplina que nos lleva a orientar nuestro espíritu hacia la adoración, la alabanza a Dios y la acción de gracias. Deleitarse en la atención de la presencia inmutable de la Trinidad es el combustible de la celebración (Calhoun, 26).

Podemos celebrar en las buenas y las malas porque nuestro gozo no depende de las circunstancias sino del carácter inmutable de Dios.

Lamentaciones 3:20-26 Filipenses 4:4 Salmo 136

Leé y meditá en 1 Tesalonicenses 5:16-18. ¿Es posible estar siempre alegre? ¿Cuál es la diferencia entre agradecerle a Dios *por* cada circunstancia y agradecerle a Dios *en* toda circunstancia? Escribí unas pautas que pueden ayudarte a alegrarte en la presencia de Dios.

Fuentes:

Bonhoeffer, Dietrich. (2005). *Vida en comunidad*. Salamanca: Ediciones Sigueme.

Calhoun, Adele Ahlberg. (2005). *Spiritual Disciplines Handbook: Practices that Transform Us*. Downer's Grove, IL: IVP.

Foster, Richard J. (2009). *Celebración de la disciplina: hacia una vida espiritual más profunda*. Buenos Aires: Peniel.